



L'éthique de la PNL

Lors de nos séances de coaching, j'applique également le code d'éthique de la PNL.

La PNL repose sur une philosophie optimiste, pragmatique et respectueuse de l'individu. Son but est de résoudre des problèmes et non de chercher le pourquoi de ces problèmes: c'est une approche orientée solutions, utile pour aider la personne à atteindre ses objectifs et qui n'y arrive pas en raison de blocages affectifs, émotionnels, comportementaux, en raison de traumatismes ou de stratégies inadaptées. Elle aide à organiser ses pensées en vue d'une action efficace et permet de mieux gérer ses émotions.

Le PNListe fait preuve dans son attitude et son langage de respect pour la dignité et l'intégrité de la personne.

Le PNListe sait qu'il influence autrui et il sait comment il le fait et dans quel but. Il influence avec intégrité.

Le PNListe agit avec autrui pour l'aider à évoluer, à changer afin qu'il atteigne les objectifs qu'il s'est fixé précédemment.

Le PNListe agit avec pour premier principe « Ne pas nuire ». Il utilise des outils puissants et efficaces avec une éthique personnelle rigoureuse.

Le PNListe sait que chaque fois qu'elle est possible, la coopération marche mieux que compétition.

Le PNListe respecte sans faille la règle de confidentialité vis à vis de la personne.

Le PNListe préserve l'autonomie, la capacité, le droit d'être informé, la liberté de choix, de décision et de jugement de la personne.

Les PNListes s'accordent autour d'une formule: « Contribuer à créer un monde meilleur auquel chacun d'entre nous aimera appartenir ».